

L'amour et le couple

de Martin Gray :

" L'amour n'est jamais contrainte
il est joie, liberté, force. "

" L'autre, quand on l'aime,
est un univers qu'on n'a jamais fini d'explorer. "

" Aimer, c'est partager en même temps
des mots, des regards, des espoirs et des craintes.
L'amour est fait de la joie des corps
et de l'union des espérances. "

" Mais aimer, ce n'est pas enfermer l'autre.
Aimer, c'est vouloir que l'autre s'épanouisse,
suive le courant naturel de la vie.
Aimer, ce n'est pas mutiler l'autre, le dominer ;
mais l'accompagner dans sa course, l'aider.
L'amour vrai est le contraire de la volonté de puissance. "

" Savoir accepter l'autre tel qu'il est :
être heureux du bonheur qu'il trouve ;
l'aimer dans sa totalité, pour ce qu'il est :
laideur et beauté, défauts et qualités.
Voilà les conditions de l'amour, de l'entente.
Car l'amour est vertu d'indulgence, de pardon, et de respect de l'autre. "

" Il faut qu'un couple soit ouvert aux autres,
sinon il se perd.
Il faut qu'un couple crée des enfants ou des œuvres,
ou le bonheur pour les autres
Il faut qu'un couple donne son amour.
Car l'amour qui s'enferme se dessèche et meurt
comme une plante sans lumière.
Les enfants, les œuvres, les autres, le monde :
voilà le soleil et l'eau qui font vivre le couple. "

" L'harmonie entre deux êtres, leur bonheur,
c'est aussi le fruit de leur volonté commune
de construire le bonheur et l'harmonie.
L'amour n'est pas seulement un miracle né d'une rencontre,
il est, jour après jour, ce que l'on veut qu'il soit.
Il faut décider de le réussir. "



Extraits du " LIVRE DE LA VIE " (1973)

Martin GRAY : *Ecrivain franco-américain, d'origine juive polonaise, né à Varsovie le 22 avril 1922. Il est d'abord connu pour son livre "Au nom de tous les miens" (1971), dans lequel il décrit une partie de sa vie et notamment le drame d'avoir perdu à deux reprises toute sa famille, d'abord dans les camps d'extermination nazis, puis dans l'incendie de sa maison dans le Sud de la France.*