

Pour mettre toutes les chances de votre côté pour l'avenir :

Les 5 règles d'or du mariage

1 - Dé-fusionner :

Au début, on se dit que l'on ne fait qu'un, et on conjugue la vie au "nous". Mais peu après, c'est le "je" et le "tu" qui risquent de s'opposer. On découvre l'autre différent de ce qu'on avait cru, ... même si on avait déjà fait vie commune !

Ce n'est pas le **besoin de l'autre** qui doit nous réunir, c'est **la volonté de construire** la vie ensemble. Il faut faire jouer ensemble : nous, je, tu.

Bien longtemps après, on se rend compte encore qu'il est parfois difficile de reconnaître nos différences.

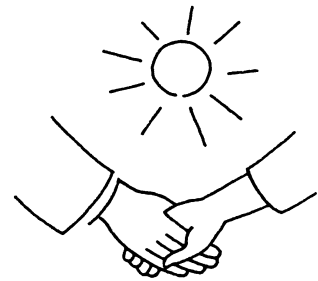
2 - Eviter l'immobilité :

Aimer la même personne toute sa vie, est-ce possible dans ce monde où tout change si vite ?

Comment être fidèle dans le couple en restant fidèle à soi-même ?

Notre histoire va évoluer ! On va changer, bien sûr ! On va bouger ! Mais cela nous aidera à grandir l'un avec l'autre, l'un par l'autre, l'un pour l'autre.

Fidélité n'est pas synonyme d'immobilité !



3 - Se parler :

C'est la règle première...

Exprimer ses désirs, ses craintes, demander la confiance, le pardon, s'informer de l'autre, se raconter... Se parler est toujours nécessaire, indispensable, surtout dans les moments difficiles. C'est dans le dialogue qu'on peut construire solidement et pour longtemps.

4 - Ne pas penser qu'à soi :

S'aimer, c'est d'abord vouloir se rendre mutuellement heureux, au-delà de notre propre satisfaction, et c'est réaliser ensemble une œuvre commune. Cela exige de se décentrer de soi pour aller vers et avec l'autre, sans pour autant renoncer à soi-même.

On peut compter sur les autres... qui peuvent nous aider à avancer.

5 - Et toujours s'aimer :



L'amour a tous les noms : tendresse, attirance, affection, attention, charité, dévouement, amitié... Il nous faut les faire jouer à tout moment...

N'attendons pas que la passion s'éteigne ! Cela ne tient qu'à nous.

Et n'oublions pas que l'amour est un don de Dieu qui nous accompagne et nous fortifie dans notre vie de couple.